

Základy první pomoci – příprava, mladší

Situace	Obrázek	První pomoc
Úžeh		1. Přesunout do stínu 2. Ochladit (ventilátor, průvan, sprcha, obklady) 3. Podat tekutiny
Bodnutí hmyzem		1. Odstranit žihadlo 2. Zjistit, jestli je dotýčný alergický, pokud ano: dle stavu volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) nebo podat lék 3. Pokud ne: chladit
Popáleniny		1. Sundat spálený oděv a šperky, je-li to možné (nestrhávat, nervat, ...) 2. Chladit studenou vodou 3. Navštívit lékaře nebo volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) – podle rozsahu
Omrzliny		1. Přesunout do tepla 2. Zahřát omrzliny ve vlažné vodě 3. Netřít a nesusit třením 4. Překrýt sterilním krytím nebo obvazem 5. Navštívit lékaře
Zlomenina končetiny		1. Nezatěžovat poraněnou končetinu 2. Postižený zaujme polohu, která mu nejvíce vyhovuje (úlevová poloha), s končetinou nehýbat. 3. Chladit 4. Uklidňovat 5. Podle závažnosti volat Zdravotnickou záchrannou službu (155)

Základy první pomoci – starší

Situace	Obrázek	První pomoc
Řezná rána – mírné krvácení		1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 
Odřenina		1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 
Krvácení z nosu		1. Posadit a předklonit hlavu 2. Stisknout kořen nosu 3. Studený obklad na zátylek (za krk) 
Uštknutí hadem		1. Uklidňovat pacienta, omezit celkový pohyb 2. Možno chladit studeným obkladem 
Pokousání		1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 4. Vyhledat lékaře–nebezpečí vztekliny 